

## 2018年（平成30）年度 活動概況

現在 45 名程の部員(男女合同) が活動中。 2年男子：12名、女子9名。 1年男子：13名、女子11名。

活動時、部活指導員の方に指導を頂いています。

経験者も初心者も、体力や技術の向上を目指して、日々一生懸命練習をしています。

また活動のメリハリをつけ、学習にも専念できるよう平日1日、休日1日の活動休止日を設けています。

### 活動内容

月：外練 火：体育館 木：外練 金：体育館 土・日：体育館（※割当による）

外練：外周、ダッシュ、筋トレ、体幹トレーニング、素振り、フットワークなど。

体育館：基礎練、フットワーク、基礎打ち、ノック、パターン練、ゲーム練習など。

### 大会結果

2017年 男子 東京都インターハイ予選西ブロック予選ベスト16進出

女子 東京都インターハイ予選西ブロック予選出場

2018年 男子 東京都インターハイ予選西ブロック予選出場

女子 冬季ブロック大会女子団体2部決勝トーナメント進出

東京都インターハイ予選西ブロック予選ベスト16進出

### 活動記録

«2018年8月3日(金)更新»

夏休みが始まり、7月24(火)～7月27日(金)にかけて新潟県南魚沼市の六日町スポーツランドにて夏季合宿にいつてきました。新チームでの合宿では、幹部を中心に2年生が中心となり練習を進め、1年生は準備や片付けなどを積極的に行ってチームを支えました。

練習では、夏季に行われるシングルス大会に向けて、個人の技術向上を目指した練習メニューが幹部を中心にして考えられ、練習が行われました。